

BIOSOLAN

INGREDIENTES:

- 1 limón sin nada de piel blanca y sin pepitas
- 1 naranja sin nada de piel blanca y sin pepitas
- 100 gr de azúcar
- 2 zanahorias
- 300 gr de agua
- 7 o 8 piedras de hielo

PREPARACION:

- Rallamos las zanahorias 10 seg/ vel progresiva 5-10.
- Añadimos la naranja, el limón y el hielo y programamos 1 min y ½ en vel progresiva 5-10.
- Incorporamos el agua y mezclamos unos segundos.

ESTA BUENISIMO!!!!!!!

