



BATIDO DE PLATANO

INGREDIENTES:

- 4 plátanos pelados en 2 o 3 trozos
- El zumo de 1 limón
- 600 g de agua fría
- 150 g de cubitos de hielo
- 1 bote pequeño de leche condensada (370g)
- Virutas de chocolate o cacao en polvo (para decorar)

PREPARACION:

1. Ponemos todos los ingredientes en el vaso y programamos 2 min / velocidad progresiva 5-10.
2. Servimos inmediatamente en vasos o copas altas y decoramos con las virutas o cacao en polvo.